

AOÛT/SEPT /OCT 2019

JOURNAL DE LA RÉSIDENCE
SAINT ANTOINE



sed.n.a. 
FRANCE
L'EHPAD RÉSIDENTIEL



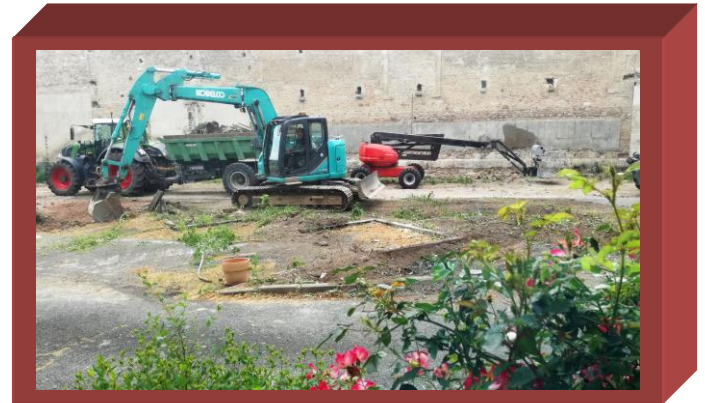
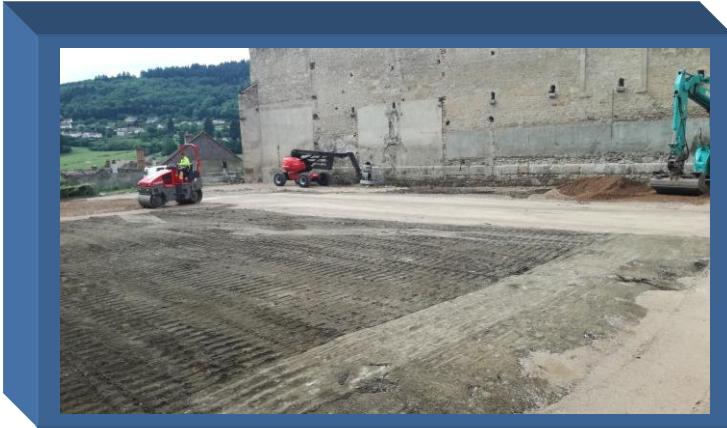
L'ERMITAGE



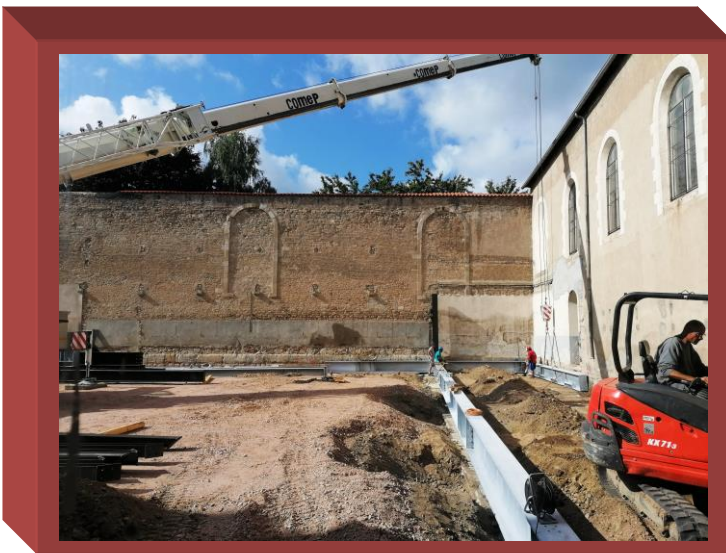
Résidence St Antoine 17 rue St Antoine 71400 AUTUN
Tél : 03 85 86 93 93 Fax : 03 85 86 93 94

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

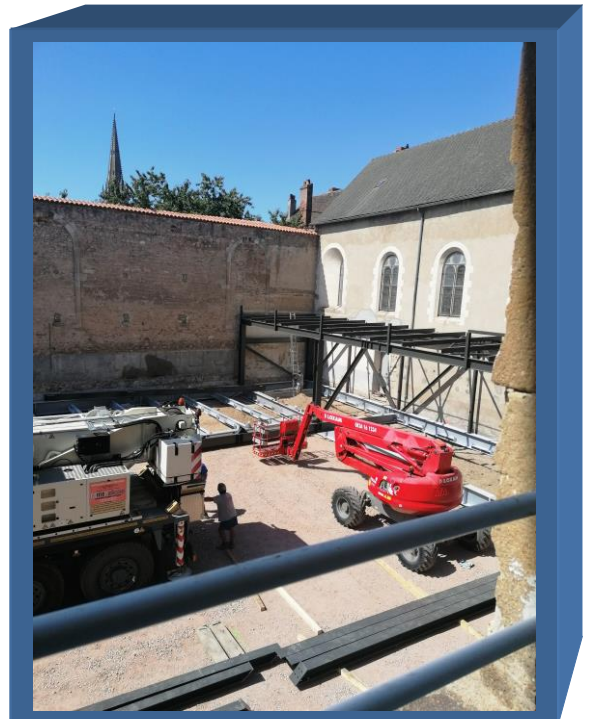
Travaux de la Résidence



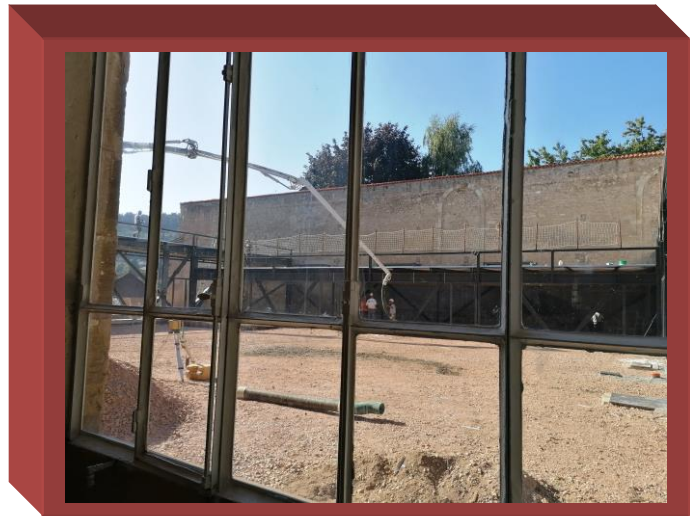
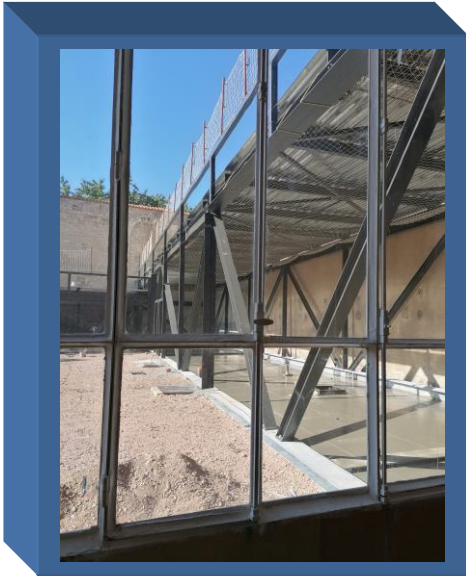
Les différentes étapes des travaux
Vers l'ancien accueil



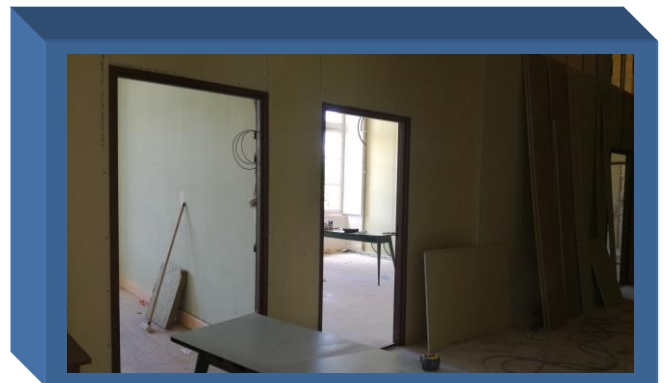
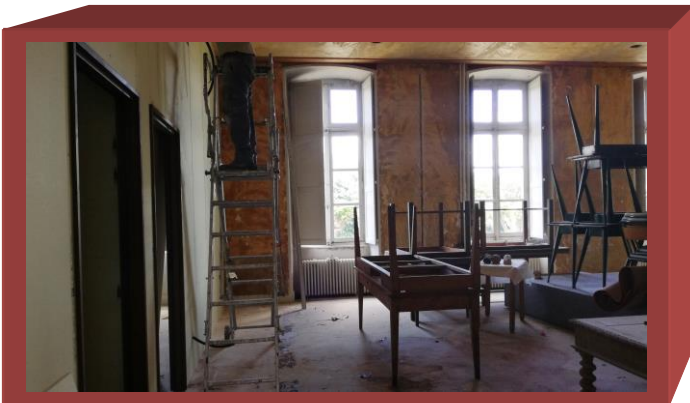
Construction de l'unité protégée



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

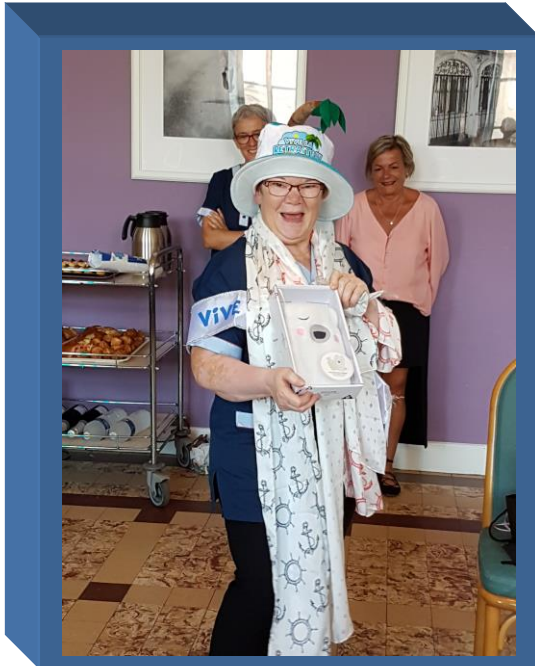


Evolution des travaux vers la salle 13
Bureau de Direction, Accueil, Animation au
Rez de Chaussé



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

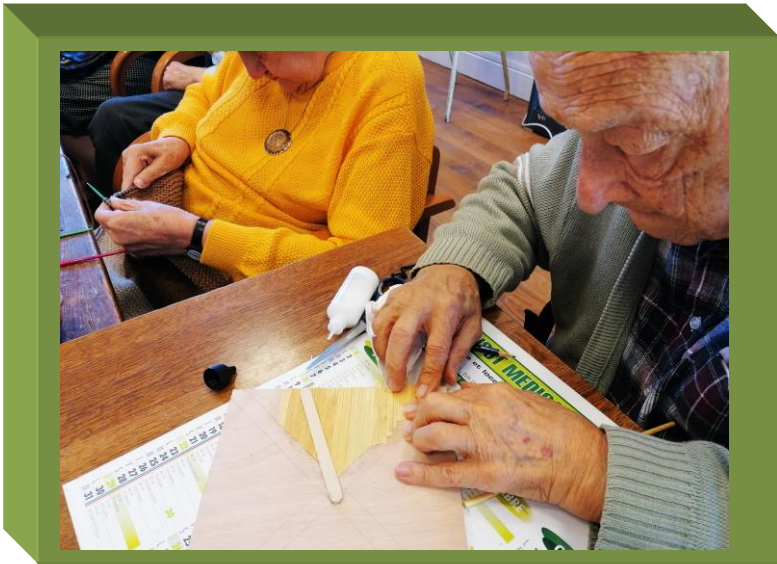
Départ en retraite
d'un membre du personnel



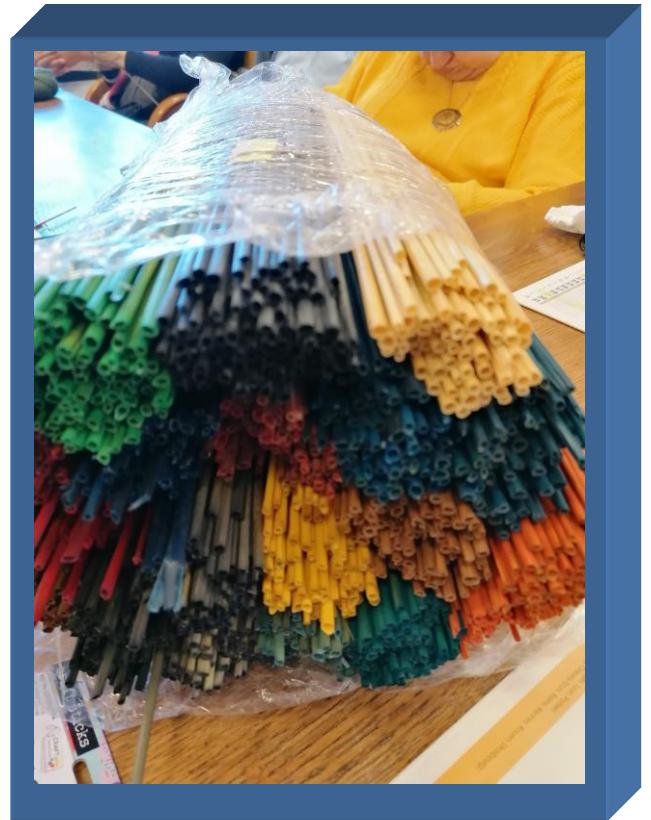
Résidents et personnel ont souhaité
une bonne retraite à Marie-Chantal.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Marqueterie de paille



Certains résidents ce sont initiés à la marqueterie de paille



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Sortie vélos adaptés



3 résidents ont pu bénéficier d'une sortie vélo avec l'association des ateliers nomades ils ont beaucoup apprécié.

Voici leurs impressions :

Pour Mr M qui est monté sur un tandem. Ses inquiétudes avant cette sortie étaient est-ce que je vais pouvoir encore tenir l'équilibre sur un vélo ? Karim (un des animateurs) lui a proposé le tandem, Il est monté à l'arrière cela s'est très bien passé, il était très content d'avoir pu se rendre compte qu'il arrivait encore à faire du vélo.

Pour Mr C qui a des problèmes d'équilibre le vélo couché sur trois roue était idéal suivant ses paroles : « j'ai retrouvé de la liberté je pensais ne plus pouvoir monter sur un vélo ».

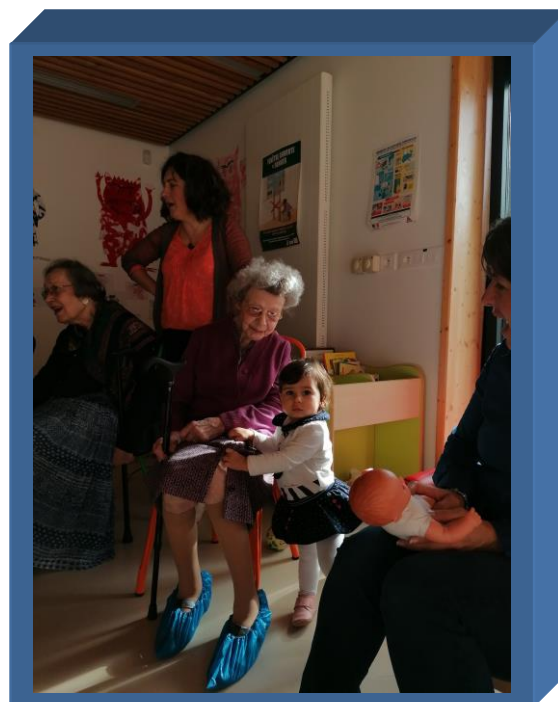
Mme V quand elle a fait du vélo taxi elle était fort satisfaite de se faire emmener et elle n'arrêtait pas de demander à son chauffeur s'il elle n'était pas trop lourde en nous disant cela fait du bien de prendre l'air en plus il fait très beau.

Le programme prévoyait un parcours de Saint Léger du Bois à Sully mais comme tout le monde était en pleine forme nous avons continué en peu plus loin, puis nous avons fait demi-tour pour terminer par un goûter. Tous les participants sont prêts à recommencer.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

RENCONTRE INTERGENERATIONNELLE A LA MAISON DE LA PETITE ENFANCE

Rencontre intergénérationnelle avec les enfants du RIAM (Relais intercommunal d'assistantes Maternelles).



Répétition Atelier chants au Riam pour
la fêter les rois au mois de janvier
2020.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

GYM DOUCE



NOUVEAUX ARRIVANTS



Mme Yolande MARCION
Le 21 juin 2019

Mme Nicole Bernard de la Vernette
Le 05 Août 2019

Mr Jean-Claude LETANG
Le 30 Septembre 2019



Poésie....

En septembre,
Que chante le vent
Dans les branches ?
Quelques belles romances.
Le soleil couleur orange
Qui se couche sur la lande,
La couvrant d'une houppelande
Et d'un sceptre éblouissant ?

Que chante le ruisselet
Sautant de pierres en pierre
Sur la frêle bruyère
Sur le roseau solitaire
Sur le lit de la rivière
Sur les berges forestières
Sur les derniers genets ?

Que chante la pervenche ?
Le raisin doré ?
Les champs semés ?
Les champignons colorés ?
Colchiques dans les prés ?
Les feuilles qui dansent ?
Les derniers jours des vacances ?

Que chante septembre
Dans ma petite chambre ?
Les livres de mon cartable
Posés sur ma grande table.
Le bruissement de mon stylo
Sur la page blanche à carreaux ?

L'odeur des confitures
Des mirabelles et des mûres,
Derniers vestiges d'un été
Que je voulais éternité.



TRICOT...



QUALITÉ	COLORIS	0-3 mois	(6 mois)	12 mois	(2 ans)	3 ans	(4 ans)
COUNTRY TWEED	289 Poudre	3pel	3 pel	3pel	4 pel	4 pel	5 pel

COMPOSITION :

COUNTRY TWEED (74% Acrylique, 10% Alpaga, 10% Laine, 6% Viscose)

FOURNITURES :

Aiguilles n° 4 – 6 boutons.

Crochet n° 3,5

ECHANTILLON :

Attention ! Contrôlez votre travail. Si vous tricotez trop serré, changez pour des aiguilles plus grosses et si vous tricotez trop lâche, changez pour des aiguilles plus fines.

–19 m et 26 rgs tric en POINT DE RIZ, en COUNTRY TWEED, aig n° 4 = 10 cm.

POINTS EMPLOYÉS:

...: répéter toujours de * à * si rien ne le contre-indique

POINT DE RIZ aux aig n° 4 :

Rg 1 : (END du trav) *1 m end, 1 m env* finir par 1 m end.

Rg 2 : (ENV du trav) *1 m end, 1 m env* finir par 1 m end.

Répéter toujours ces 2 rgs

POINT MOUSSE aux aig n° 4 :

Rg 1 : (END du trav) tric toutes les m à l'end.

Rg 2 : (ENV du trav) tric toutes les m à l'end.

Répéter toujours ces 2 rgs

Attention ! pour une jolie lisière ne jamais tricoter la première m du rang.

TORSADE aux aig n° 4 : Voir diagramme

MAILLE COULÉE: piquer le crochet dans 1 m, ramener 1 boucle et la passer aussitôt à travers la boucle se trouvant sur le crochet.

POINT ÉCREVISSE Wen m serrées mais crocheter de gauche à droite.

DIMINUTIONS APPARENTES SIMPLES à 4 m des bords sur l'endroit du trav: tric 4 m end, puis tric les 2 m suivantes ensemble à l'end, continuer le rg, lorsqu'il reste 6 m, faire un surjet simple (glisser 1 m, tric la m suivante à l'end, rab la m glissée sur la m tric), tric les 4 dernières m à l'end.

EXPLICATIONS :

DOS :

–Monter 58 (62) 66 (70) 74 (78) m aux aig n° 4. Tric en point de riz.

–A 16 (17,5) 19 (20,5) 22 (23,5) cm de haut, continuer en point mousse et torsades comme suit : 11 (12) 13 (14) 15 (16) m point mousse, *8 m torsade, 6 (7) 8 (9) 10 (11) m pt mousse* répéter 2 fois de *à*, 8 m torsades et 11 (12) 13 (14) 15 (16) m point mousse.

–A 19 (20,5) 22 (23,5) 25 (26,5) cm de haut tot, pour les emmanchures dim à 4 m des bords 1 x 1 m, puis ts les 4 rgs 4 (4) 5 (5) 6 (6) x 1 m. Il reste 48 (52) 54 (58) 60 (64) m.

–A 28 (30,5) 33 (35,5) 38 (40,5) cm de haut tot, pour l'encolure rabattre les 12 (14) 16 (18) 20 (22) m centrales. Continuer un côté à la fois en rabattant côté encolure 2 rgs plus haut 1 x 5 m.

–A 29 (31,5) 34 (36,5) 39 (41,5) cm de haut tot, rabattre les 13 (14) 14 (15) 15 (16) m restantes de chaque épaule.

DEVANT DROIT :

–Monter 33 (35) 37 (39) 41 (43) m aux aig n° 4. Tric en point mousse sur les 8 premières m et au point de riz sur les m suivantes.

–**Attention!** tric en rgs raccourcis comme suit ts les 6 rgs tric 8 m pt mousse, tourner le travail, 8 m pt mousse et au rg suivant tric sur toutes les m. Arrêter les rgs raccourcis à 16 (17,5) 19 (20,5) 22 (23,5) cm de haut.

–A 12 (14,5) 17 (16,5) 19 (21,5) cm de haut tot, réaliser deux boutonnères comme suit : tric 2 m, rabattre 1 m que l'on remonte au rg suivant, tric 3 m, rabattre 1 m que l'on remonte au rg suivant. Réaliser deux groupes de deux boutonnères ts les 5,5 (5,5) 5,5 (6,5) 6,5 (6) cm

–**Attention ! entre-temps**, à 16 (17,5) 19 (20,5) 22 (23,5) cm de haut, continuer en point mousse et torsades comme suit : 14 (15) 16 (17) 18 (19) m point mousse, 8 m torsade, et 11 (12) 13 (14) 15 (16) m point mousse.

–A 19 (20,5) 22 (23,5) 25 (26,5) cm de haut tot, pour l'emmanchure dim à gauche du travail à 4 m du bord 1 x 1 m, puis ts les 4 rgs 4 (4) 5 (5) 6 (6) x 1 m. Il reste 28 (29) 31 (33) 34 (36) m.

–A 24 (26,5) 29 (30,5) 33 (35,5) cm de haut tot, pour l'encolure rabattre à droite du travail 1 x 8 (9) 10 (8) 9 (10) m, puis ts les 2 rgs 2 x 2 m et 3 x 1 m (2 x 2 m et 3 x 1 m) 2 x 2 m et 3 x 1 m (3 x 2 m et 4 x 1 m) 3 x 2 m et 4 x 1 m (3 x 2 m et 4 x 1 m).

–A 29 (31,5) 34 (36,5) 39 (41,5) cm de haut tot, rabattre les 13 (14) 14 (15) 15 (16) m restantes de chaque épaule.

DEVANT GAUCHE :

–Faire le même travail en inversant la droite et la gauche. Ne pas faire de boutonnière.

COL :

–Monter 72 (74) 80 (88) 90 (96) m aux aig n° 4. Tric au point de riz. A 8 (8) 8 (10) 10 (10) rgs, dim de chaque côté 1 x 1 m, à 4 rgs 1 x 1 et ts les 2 rgs 1 x 1 m et 1 x 2 m. Puis rabattre les 62 (64) 70 (78) 80 (86) m restantes.

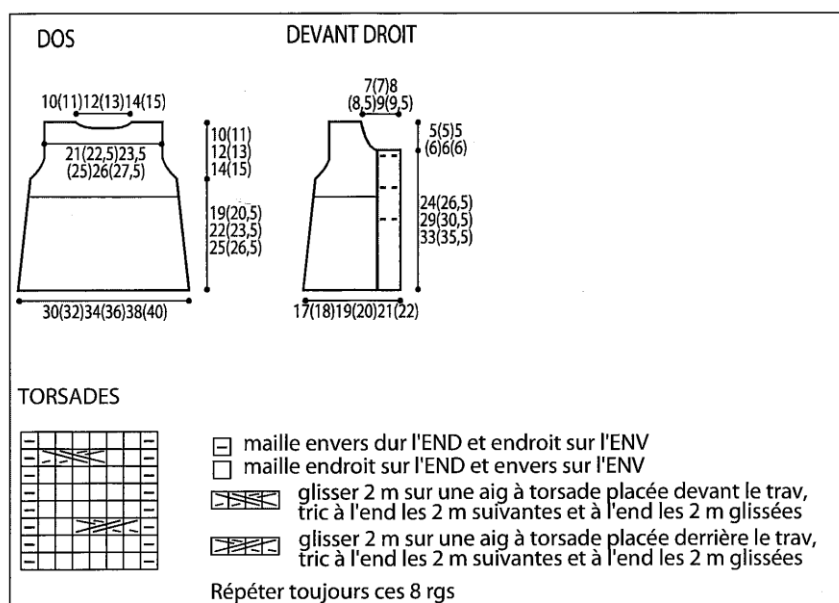
FINITIONS :

–Coudre les épaules. Fermer les coutures de côtés.

–Coudre le col le long de l'encolure en commençant et en terminant à 2 cm des bords devant droit et devant gauche.

TRICOT SUITE...

- Avec le crochet n° 3,5, border le col d'un rg de m coulées et d'1 rg de pt écrevisse.
- Coudre les boutons face aux boutonnières.



Nous souhaitons un joyeux
anniversaire... pour Août

01 / Mme Monique MOREAU
née le 07/08 (79 ans)
02 / Mme Elisabeth LANCRENON
née le 13/08 (76 ans)
03 / Mme Maryvonne PEULSON
née le 16/08 (67 ans)
04 / Mme Geneviève BOUCHOT
née le 20/08 (95 ans)
05 / Mme Jacqueline SALMON
née le 22/08 (94 ans)

Nous souhaitons un joyeux
Anniversaire... pour Octobre

01 / Mme Gisèle VERNANT
née le 14/10 (98 ans)
02 / Mr Daniel MICHEL
né le 17/10 (78 ans)

Nous souhaitons un joyeux
anniversaire... pour
Septembre

01 / Mr Emmanuel BERNARD
né le 19/09 (98 ans)
02 / Mr Maurice DUBOIS
né le 22/09 (81 ans)
03 / Mme Yolande MARCION
née le 25/09 (97 ans)

INFOS...

BON À SAVOIR



HORAIRE DE CULTES

A la Résidence Saint Antoine
Du lundi au Dimanche de 11h à 11h30

Ouverture Administration

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h

Horaires Repas

Midi 12h00
Soir 18h30

Vous trouverez aussi notre site internet en tapant www.ehpad-autun.fr dans le moteur de recherche.

Et vous trouverez

Les onglets actifs sur lesquels vous pouvez aller.

Velouté aux noix et au lard



Nombre de personnes 4
Temps de préparation 20 min
Temps de cuisson 35 min
Degré de difficulté Facile
Coût Bon marché

Ingrédients

- 200 g de cerneaux de noix
- 4 fines tranches de lard fumé
- 20 cl de crème épaisse
- 1 cuil. à café de graines d'anis
- 1 cuil. à soupe de Maïzena
- 2 brins de cerfeuil
- 2 tablettes de bouillon de volaille
- 20 g de beurre
- sel, poivre
- quelques croûtons de pain

Étapes

Mettez les cerneaux dans une petite casserole, recouvrez d'eau, portez à ébullition et égouttez aussitôt. Recommencez 2 fois cette opération.

Dans un faitout, portez 80 cl d'eau à ébullition, faites-y dissoudre les tablettes de bouillon puis ajoutez les noix égouttées et les grains d'anis.

Laissez frémir 10 min, puis ajoutez la crème. Dès la reprise de l'ébullition, mixez le tout (au mixeur-plongeant ou au Blender).

Dans le faitout du velouté, incorporez la Maïzena diluée dans un peu d'eau froide, en fouettant.

Laissez 1 min sur feu doux, puis salez, poivrez et filtrez au travers d'une passoire fine en pressant bien. Réservez.

Coupez le lard en fins bâtonnets, faites-les dorer à sec dans une poêle. Égouttez sur du papier absorbant. Effeuillez le cerfeuil.

Réchauffez la soupe, émulsionnez-la au mixeur en incorporant le beurre. Versez dans des bols et parsemez de lardons, croûtons et de pluches de cerfeuil. Servez chaud.

JEUX...



Cheminée
Guirlande
Cadeaux
Jouets
Crèche
Hotte
Bûche
Réveillon
Décembre
Renne
Chocolats
Traineau
Sapin
Bonbons



			4			8	7	
	4	7		9	2		5	
2			6				3	
9	7		5			2		3
5		8		2	4	7		6
6		4			7		8	5
	9		3		8			7
		3	2	4		1	6	
	1	2					9	